**Vive cuando estés a solas**

**Día 1: Haz una pausa y habla**

Revisa el video para esta sesión.



**Participa**

Lee [Hechos 15:1–20](https://ref.ly/logosref/Bible.Ac15.1-20).

**Considera**

Cuando escuchamos mentiras, deberíamos sentir el ferviente deseo de defender la verdad, como les sucedió a Pablo y Bernabé. Ellos tuvieron un desacuerdo con estos otros hombres, pero no podían resolver la situación para todo el grupo por su cuenta. Por lo tanto, buscaron el consejo del liderazgo de la iglesia.

En nuestros tiempos de discusiones apasionadas, debemos proceder con sabiduría y buscar consejo. El buen consejo de los demás nos protege de ser guiados solo por nuestras emociones. Pablo y Bernabé estuvieron dispuestos a viajar a Jerusalén para resolver el conflicto. Al igual que ellos, cuando enfrentamos desafíos, es posible que tengamos que dejar de lado nuestro orgullo y dejar que otros hablen sobre la situación.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuál es tu primera respuesta cuando te encuentras ante un conflicto? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Alguna vez has complicado un conflicto con alguien debido a tu primera respuesta? |

**Reflexiona**

Reflexiona sobre las veces que has enfrentado algunos desafíos en la vida. Resolverlos solo no siempre resulta bien, por lo que buscar consejo de otros puede ser una muy buena decisión. También debemos recordar que no es bueno responder por impulso y simple emoción; es bueno hacer una pausa y descansar según sea necesario. Durante ese tiempo, comenta la situación con otra persona y busca sus consejos sabios y piadosos sobre cómo responder.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Dirían los demás que tu primera respuesta es con emoción o calma? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuáles son algunas cosas prácticas que puedes hacer cuando te encuentras con un conflicto o desafío? |

**Activa**

Escribe cómo manejas actualmente los desacuerdos y cómo te gustaría manejarlos. Usa el ejemplo de las Escrituras que leíste para obtener formas prácticas de manejar estos desafíos.

**Ora**

Querido Dios, gracias porque cuando se nos presentan desafíos, ya nos has mostrado cómo manejarlos. Tú nos das gracia y misericordia para esos momentos en que debemos manejar el conflicto. Gracias por amarnos incluso cuando no lo merecemos. Pido esto en el nombre de Jesús. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 2: La seguridad está en tener líderes sabios**

**Participa**

Lee [Proverbios 11:14](https://ref.ly/logosref/Bible.Pr11.14).

**Considera**

Este es un versículo corto con mucho impacto. Cualquier persona puede tratar de ser un líder, alguien que influye en los demás, y puede hacerlo de manera positiva o negativa. Entonces, eso significa que no todos los líderes proceden con sabiduría. La sabiduría para el buen liderazgo viene de Dios, y puedes sentirte más seguro al rodearte de líderes sabios.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué dice este versículo que sucede cuando las naciones no tienen buenos líderes? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Quiénes son algunos buenos líderes en los que puedes confiar? |

**Reflexiona**

Cuando enfrentes desafíos, sería bueno buscar líderes sabios que te hagan sentir seguro. Están ahí para ayudarte a tomar las mejores decisiones. Presta atención a quién buscas para recibir consejo. Ellos influirán en tus decisiones, y debes estar seguro de que el consejo de ellos armoniza con la dirección que Dios tiene para ti.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera te habla este versículo? |

**Activa**

Compara y haz un contraste entre las personas a las que pides consejo. Considera las áreas dónde necesitas agregar o cambiar a quién escuchas en momentos difíciles.

**Ora**

Querido Dios, gracias porque tu Palabra me muestra qué tipo de líderes debo seguir. Gracias por proveer personas a quienes puedo pedir ayuda y consejo. Háblame y ayúdame a ser un líder *sabio* para los demás también. Pido esto en el nombre de Jesús. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 3: Cuando los planes fracasan**

**Participa**

Lee [Proverbios 15:22](https://ref.ly/logosref/Bible.Pr15.22).

**Considera**

Hay momentos en nuestra vida en que sentimos que nada sale como queremos. Todo parece difícil, como si estuviera yendo mal. Nos cuesta tomar decisiones. Miramos a nuestro alrededor, y parece que todos los demás están recibiendo lo mejor de Dios, pero las cosas para nosotros no marchan muy bien.

A veces, la solución más sencilla a situaciones como estas es buscar el consejo del liderazgo antes de comenzar a tomar decisiones. Busca consejo cuando quieras tomar decisiones importantes o incluso cuando quieras manejar una situación. Recuerda, los líderes piadosos se esfuerzan por escuchar a Dios, y por eso Dios puede usarlos para ayudarte a tomar una decisión que lo honrará.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Piensas que habitualmente tomas decisiones solo o buscas el consejo de otros? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuál es tu proceso para tomar decisiones? ¿Cómo incluyes a otros? |

**Reflexiona**

El éxito se encuentra al buscar a esos consejeros que Dios ha puesto en nuestra vida. El proceso de toma de decisiones e incluso la superación de los desafíos comienza con permitir que los líderes sabios nos aconsejen. Ellos pueden ver las cosas desde un ángulo diferente. A veces nuestras emociones empañan nuestra visión de las cosas. Por lo tanto, confía en tus líderes y búscalos para pedir consejo.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué podría ser mejor obtener asesoramiento antes de una decisión que obtenerla después? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué te habla Dios a través de este versículo? |

**Activa**

Deja que este versículo sea tu mediador, para que cada vez que tengas que tomar una decisión o manejar una situación difícil, recuerdes qué hacer.

**Ora**

Querido Dios, tu Palabra me dice cómo tener éxito. Ayúdame a dejar mi orgullo cuando no quiero pedir consejo a mis líderes. Ayúdame a ser vulnerable y sincero al conversar con ellos. Quiero lo que tú tienes para mí. Pido esto en el nombre de Jesús. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 4: Mantén la calma**

**Participa**

Lee [Santiago 1:19–20](https://ref.ly/logosref/Bible.Jas1.19-20).

**Considera**

Cuando enfrentas un conflicto, fácilmente podrías perder el control de tus emociones. Esto parece aún más cierto cuando sabes que tienes razón respecto a un tema. Pero la ira descontrolada puede pasar de un pequeño desacuerdo a la pérdida de una relación. Estos versículos ofrecen gran sabiduría que nos ayuda en esta situación. Tu disposición a escuchar en lugar de apresurarte a hablar, te ayudará a realmente entender lo que se dice y a ser cuidadoso en tu respuesta. Al controla tu enojo podrás responder de la manera que Dios quiere. Mantener la calma también es clave para saber cuándo puedes solucionar una situación o necesitas ayuda.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Con cuáles de los atributos que mencionan estos versículos sientes que luchas más? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿En qué áreas sientes que te va bien? |

**Reflexiona**

Las personas con mal genio a menudo tienen mala reputación. Por lo general, esto se debe a que tratan a los demás con dureza y toman decisiones hirientes. Esto es contrario a cómo debe ser un seguidor de Jesús. Eso no significa que nunca fallemos en mantener nuestro temperamento bajo control. Pero sí significa que controlar nuestra ira es una meta que Dios quiere para nosotros.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Recuerdas un momento en el que perdiste el control de tus emociones? Pensando en ese momento, ¿qué podrías haber hecho de manera diferente? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera te ayudaría un líder de confianza en situaciones en las que sientes que tu enojo puede descontrolarse? |

**Activa**

Toma una tarjeta, una nota adhesiva o un hoja pequeña de papel y escribe la última parte de [Santiago 1:19](https://ref.ly/logosref/Bible.Jas1.19): “Ustedes deben ser rápidos para escuchar, lentos para hablar y lentos para enojars”. Ponla en tu casillero, en una mesita o en algún lugar donde lo veas con frecuencia. Usa esta nota como ayuda para memorizar estas tres reglas.

**Ora**

Querido Dios, gracias por ayudarme a controlar mi ira. Perdóname por las veces que lastimé a otros. Ayúdame a convertirme en una persona que controla esta emoción para ser un ejemplo de un buen seguidor de Jesús. Pido esto en el nombre de Jesús. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 5: Los dones**

**Participa**

Lee [Efesios 4:11–13](https://ref.ly/logosref/Bible.Eph4.11-13).

**Considera**

Dios le dio a la Iglesia dones a través de las personas. Tú eres parte de la Iglesia, así que estos son dones para ti también. Estas responsabilidades de liderazgo incluyen la capacitación para hacer la obra de Dios. La capacitación puede darse de muchas formas. Una manera es enseñarte a enfrentar esas situaciones desafiantes. También te ayuda a resolver diferencias. A veces, vemos a nuestros líderes solo como personas que quieren decirnos qué hacer. Pero Dios nos proveyó estos líderes para nuestro beneficio.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo te sientes al pensar que Dios te dio a tu pastor como un regalo? |

**Reflexiona**

Cuando Dios te da un don, Él quiere que lo administres bien. Los dones no los recibes para guardarlos en un estante sin usarlos. Dios quiere que uses cada don que Él te provee. Tus líderes están ahí para guiarte, protegerte y ayudarte a enfrentar situaciones difíciles. También pueden ayudarte a evaluar cuando las cosas no marchan como debe ser. Debes comenzar a ver a tus líderes como regalos de Dios.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo has estado administrando el don de Dios que son tus líderes? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué cosa nueva aprendiste de estos versículos? |

**Activa**

Aprecia a tus líderes, piensa cómo puedes mostrarles afecto o exprésales tu gratitud por tenerlos como un regalo de Dios.

**Ora**

Querido Dios, gracias por el regalo de los líderes que tengo en mi vida. Ayúdame a seguir honrándolos y amándolos bien. Pido esto en el nombre de Jesús. Amén.